

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №6"
_____/Пестерева О.В.
17.02.2025 г.

Ежедневное меню
(выписка из меню-требование)

дата: на 18 февраля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энерг.ценность	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак	Каша Држба молочная	200	150	223	165
	АЛЕРГ. Каша из хл.овс.геркулес				
	Чай с сахаром	200	180	44	33
	Хлеб пшеничный	30	20	78.88	60.32
	Сыр порцион.	15	8.5	54	30.6
	Масло порц.	5	5	33.05	33.05
Итого:		450	363.5	432.93	321.97
II Завтрак	Снежок	125	120	96.25	92.4
Итого:		125	120	96.25	92.4
Обед	Суп картофельн.с перлов.кр с/с	200/10	150/10	145	101
	Капуста тушеная с мясом	200	150	315	242
	Компот из с/ф	180	150	114	92
	Хлеб дарницкий	45	35	90	70
Итого:		665	522	664	505
Уплотненный полдник	Рыба, тушеная с овощ/Тефтели ры	80	60	102	98
	Макарон.изделия отварн.с маслом	150	120	147.5	122
	Коф.напиток с молоком	180	150	75	60
	АЛЕРГ.Чай				
	Сок	200	200	92	92
	Хлеб пшеничный	42	35	78.88	60.32
Итого:		652	565	495.38	432.32
Итого за день		1892	1570.5	1688.56	1351.69

Цена: сад 153,25 рубля
ясли 118,45 рублей