

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №6"
_____/Пестерева О.В.
22.10.2024 г.

Ежедневное меню
(выписка из меню-требование)
дата: на 23 октября 2024 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энерг.ценность	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак	Каша манная молочная с маслом АЛЕРГ. Каша гречневая	155	105	182	165
	Чай с молоком АЛЕРГ. Чай	200	180	50	35
	Хлеб пшеничный	25	20	58	46.4
	Масло порц.	5	5	33	33
	Морковь с сахаром	80	60	43	36
Итого:		465	370	366	315.4
II Завтрак	Кефир	114	100	77	51
Итого:		114	100	77	51
Обед	Суп карт. с пшен. кр.с курой с/с АЛЕРГ.Суп картофельный	200/7	150/6	122	92
	Рулет мясной с яйцом АЛЕРГ. Рыба отварная Кура отварная Картофель отварной	80	60	188	154
	Капуста тушеная	160	130	135	112
	Чай с сахаром АЛЕРГ. Чай	200	150	44	33
	Хлеб дарницкий	45	35	90	70
	Итого:	665	522	579	461
Уплотненный полдник	Суп фруктовый АЛЕРГ. Яйцо отварное Рис отварной	150	120	152	98
	Сочни с творогом	100	80	211	182
	Какао с молоком АЛЕРГ.Чай	180	150	110	90
	Хлеб пшеничный	47	35	109.04	81.2
	Итого:	477	385	582.04	451.2
Итого за день		1721	1377	1604.52	1278.6

Цена: сад 115,68 рублей
ясли 93,67 рубля